

Plano Alimentar da Educação Infantil

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã	Biscoito de maisena / suco de uva.	Torradinha temperada / suco de laranja	Bisnaguinha com requeijão / suco de melancia.	Pão careca com margarina / suco de manga	Cream Cracker / suco de maracujá.
Almoço	Arroz branco, feijão, purê de inhame, almôndega de carne e salada de alface/tomate.	Arroz branco, feijão, nhoque de batata, frango em cubinhos e beterraba cozida.	Macarrão parafuso à bolonhesa, feijão e cenoura ralada.	Arroz branco, feijão, omelete com salsinha e abóbora cozida.	Arroz branco, feijão, panquequinha de frango e chuchu com cenoura.
Lanche da tarde	Biscoito de maisena / suco de uva	Torradinha temperada / suco de laranja	Bisnaguinha com requeijão / suco de melancia.	Pão careca com margarina / suco de manga	Cream Cracker / suco de maracujá.
<p>Observações: Eventualmente, o cardápio poderá sofrer alterações, com a substituição por alimentos de equivalente valor nutricional. O responsável deverá informar a escola, caso a criança possua alergia ou intolerância alimentar.</p>					

ABRIL / 2026 - CARDÁPIO A

Plano Alimentar da Educação Infantil

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã	Pão francês com margarina / suco de maracujá.	Biscoito de maisena / suco de manga	Bolo / suco de uva	Cream Cracker / suco de laranja.	Bisnaguinha com margarina / suco de goiaba
Almoço	Arroz branco, feijão, batata doce cozida, espinafre e carne assada desfiada.	Arroz branco, feijão, frango em cubinhos com tomate e ensopado de cenoura.	Arroz branco, feijão, abobrinha recheada com carne moída e salada de alface/tomate	Macarrão argolinha, feijão, peito de frango desfiado e beterraba ralada.	Arroz, feijão, purê de batata, couve refogada e isca de fígado.
Lanche da tarde	Pão francês com margarina / suco de maracujá.	Biscoito de maisena / suco de manga	Bolo / suco de uva.	Cream Cracker / suco de laranja	Bisnaguinha com margarina / suco de goiaba
<p>Observações: Eventualmente, o cardápio poderá sofrer alterações, com a substituição por alimentos de equivalente valor nutricional. O responsável deverá informar a escola, caso a criança possua alergia ou intolerância alimentar.</p>					

ABRIL / 2026 - CARDÁPIO B