

Plano Alimentar da Educação Infantil

MARÇO / 2026 - CARDÁPIO A	REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	Lanche da manhã	Pão careca com margarina / suco de manga	Biscoito de maisena / suco de uva.	Bisnaguinha com requeijão / suco de melancia.	Cream Cracker / suco de maracujá.	Torradinha temperada / suco de laranja
	Almoço	Arroz branco, feijão, estrogonofe de frango, batata corada e salada de alface/tomate.	Macarrão argolinha à bolonhesa, feijão e beterraba ralada.	Arroz branco, feijão, quiabo com frango em cubinhos e salada de repolho.	Arroz branco, feijão carioquinha, quibebe de abóbora e carne em cubinhos.	Arroz branco, feijão, jardineira (chuchu / cenoura / batata) e isca de fígado.
	Lanche da tarde	Pão careca com margarina / suco de manga	Biscoito de maisena / suco de uva.	Bisnaguinha com requeijão / suco de melancia.	Cream Cracker / suco de maracujá	Torradinha temperada / suco de laranja
	Observações: Eventualmente, o cardápio poderá sofrer alterações, com a substituição por alimentos de equivalente valor nutricional. O responsável deverá informar a escola, caso a criança possua alergia ou intolerância alimentar.					

Plano Alimentar da Educação Infantil

MARÇO / 2026 - CARDÁPIO B	REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	Lanche da manhã	Bisnaguinha com margarina / suco de goiaba	Biscoito de maisena / suco de manga	Pão francês com margarina / suco de maracujá.	Cream Cracker / suco de laranja.	Bolo / suco de uva
	Almoço	Arroz branco, feijão, purê de inhame e panquequinha de frango.	Arroz branco, feijão, escondidinho de aipim com carne moída e cenoura com beterraba ralada.	Arroz branco, feijão, batata doce cozida, frango em cubinhos e salada (alface/tomate)	Macarrão parafuso, carne assada desfiada e feijão.	Arroz com cenoura, feijão, torta de frango e couve refogada.
	Lanche da tarde	Bisnaguinha com margarina / suco de goiaba	Biscoito de maisena / suco de manga	Pão francês com margarina / suco de maracujá.	Cream Cracker / suco de laranja.	Bolo / suco de uva
	Observações: Eventualmente, o cardápio poderá sofrer alterações, com a substituição por alimentos de equivalente valor nutricional. O responsável deverá informar a escola, caso a criança possua alergia ou intolerância alimentar.					